

08

EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS

SITUACIONES DE RIESGO HABITUALES



- ☐ Limpieza.
- ☐ Peluquería y estética.
- ☐ Sanidad y atención sociosanitaria.
- ☐ Laboratorios.
- ☐ Industria química.
- ☐ Pintura, mantenimiento y tratamiento de superficies.
- ☐ Uso habitual de productos químicos en procesos productivos.
- ☐ Talleres mecánicos y actividades de mantenimiento.
- ☐ Agricultura y jardinería (fitosanitarios).

ELEMENTOS DE ALERTA OBSERVABLES
EN EL CENTRO DE TRABAJO

- ☐ Uso frecuente de productos químicos.
- ☐ Olores intensos o persistentes.
- ☐ Etiquetado deficiente o ausencia de fichas de seguridad.
- ☐ Falta de ventilación adecuada.
- ☐ EPIs insuficientes o inadecuados.
- ☐ Irritaciones de piel, ojos o vías respiratorias.
- ☐ Desconocimiento de los riesgos asociados a los productos utilizados.
- ☐ Almacenamiento incorrecto de sustancias químicas.
- ☐ Ausencia de procedimientos de actuación en caso de derrame o accidente.

FACTORES DIFERENCIALES
RELACIONADOS CON GÉNERO

- ☐ Algunos sectores con elevada presencia femenina presentan exposiciones químicas poco visibles o infravaloradas.
- ☐ Los EPIs pueden no estar disponibles en tallas o diseños adecuados para toda la plantilla.
- ☐ Deben considerarse específicamente las situaciones de embarazo y lactancia.
- ☐ Las evaluaciones de riesgos pueden no reflejar adecuadamente todas las tareas realmente realizadas.



08

EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS

FACTORES DIFERENCIALES
RELACIONADOS CON LA EDAD

- ❑ Los efectos de determinadas exposiciones pueden acumularse a lo largo de la vida laboral.
- ❑ La presencia de enfermedades crónicas o tratamientos médicos puede aumentar la vulnerabilidad frente a algunos agentes.
- ❑ Las personas trabajadoras de mayor edad pueden haber estado expuestas durante más tiempo a determinados contaminantes.
- ❑ La vigilancia de la salud debe tener en cuenta la trayectoria de exposición acumulada.
- ❑ Las personas jóvenes pueden desconocer los riesgos asociados a la exposición química por falta de experiencia.

PREGUNTA PARA LA RLPT

¿Quién está realmente expuesto y durante cuánto tiempo?

ORIENTACIONES PREVENTIVAS BÁSICAS



- ❑ Sustituir sustancias peligrosas cuando sea posible.
- ❑ Garantizar una adecuada ventilación.
- ❑ Facilitar información y formación específica.
- ❑ Proporcionar EPIs adecuados a toda la plantilla.
- ❑ Revisar periódicamente las evaluaciones de riesgo y las medidas preventivas.
- ❑ Considerar las necesidades de los colectivos especialmente sensibles.
- ❑ Garantizar el acceso a las Fichas de Datos de Seguridad.
- ❑ Implantar procedimientos seguros de almacenamiento y manipulación.



No todas las personas responden igual al calor o al frío. Una prevención eficaz debe tener en cuenta la diversidad real de la plantilla y adaptar las medidas preventivas a las necesidades de quienes pueden resultar más vulnerables.