

Contigo,  
cada día,  
cada envío,  
cada derecho



### FRANJA DE TEMPERATURAS QUE FIJA EL RD486/1997



 <p><b>TRABAJOS SEDENTARIOS</b> Entre 17°C y 27°C</p> 	<p><b>TRABAJOS LIGEROS</b> Entre 14°C y 25°C</p> 
---	--

 Referidas a la existencia de una humedad entre el 30% y el 70%



## REPARTO

### MEDIDAS DE PROTECCIÓN






-  **GORRAS** para todo el personal de reparto
  - Tejido técnico aico transpabilidad y flexible.
  - Factor protección SPF 50+ (UVA y UVB).
-  **CREMA SOLAR**
  - Factor protección SPF 50+ (UVA y UVB).
  - Personal rural diforado, en BOTE INDIVIDUAL

### MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

-  **ALERTA NARANJA AEMET** (por altas temperaturas)
  - Turno de **MAÑANA**: Reparto hasta las 19h.
  - Turno de **TARDE**: Reparto solo desde las 17h.
-  **ALERTA ROJA AEMET** (por altas temperaturas)
  - Turno de **MAÑANA**: Reparto hasta las 19h.
  - Turno de **TARDE**: Suspensión reparto pie y moto.
-  A partir de los 17h se pomito reparto de registrados solo en vehiucios de 4 ruedos.

## CENTROS DE TRABAJO

### MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- En situaciones excepcionales en que los condiciones terma higrométricas lo exijan:
- PAUSAS OBLIGATORIAS CADA HORA** para descansar e hidratarse:
-  **5 minutos**:  
Cuando la temperatura máxima permitida aumente excepcionalmente y sin que exceda en 5°C.
  -  **10 minutos**:
    - Si la temperatura máxima permitida se supera en 5°C.
    - Si no es posible mantener la temperatura adecuada por un tiempo prolongado (averias, trabajos de sustitución).
-   

¡Estamos para ayudarte!

-  Tu salud, nuestra prioridad
-  Defendemos tus derechos
-  Mejoramos tus condiciones
-  Nogociamos soluciones
-  Información, apoyo y asesoría

### SECCIONES SINDICALES

 **SECCIÓN SINDICAL DONOSTIA**  
C/ Urdaneta nº 7-2 Planta  
20006-DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN  
943463816 665737390 Rico: 32261  
ugtcorreoseuskadi@telefonica.net  
<https://ouskadi.tespugt.es/sectores/correos-ouskadi>

**UNIDOS SOMOS MÁS FUERTES**