



## OSASUN MENTALA OSAKIDETZAN: MEREZI DUGUN ARRETA!

UGTn argi daukagu: osasun mentalak ezin du itxaron. Zenbat aldiz esan digute "nerbioak pasatu egiten dira"? Orain ez! Badakigu osasun mentala fisikoa bezain garrantzitsua dela, eta Osakidetzan oso urrun gaude behar hori betetzetik. 500 profesional baino gehiago falta dira psikologoek eta psikiatren artean. Imajinatzen zer esan nahi duen horrek langileentzat? Itxaron-zerrenda amaigabeak, langile agortuak... Horrela ezin da jarraitu!

Errealitatea hau da: gaur egun, Osakidetzan 200 psikologo baino askoz gutxiago gaude, eta 500 baino gehiago izan beharko genituzke. UGTk langile gehiago eskatzen ditu arlo honetarako, batez ere Lehen Mailako Arretan, hor hasten baita prebentzioa.

Gainera, bazenekien Euskadiko 4 lan-bajetatik 1 osasun mentalarekin lotuta dagoela? Profesionalen gainkarga islatzen duen datu kezagarria.

UGTn konpromisoa hartu dugu borroka hori bandera gisa erabiltzeko, emaitza nabariak lortu arte. Osasun mentala ez da luxu bat, eskubide bat da, eta UGTtik ez gara geldituko Osakidetzak osasun-zentro bakoitzean bermatu arte. Izan ere, egunaren amaieran denok nahi dugu benetan zainduko gaituen osasun-sistema bat.

**Aukeratu IRABAZTEA, aukeratu ESKUBIDEAK, aukeratu UGT**



## UGT Osakidetza

# SALUD MENTAL EN OSAKIDETZA: ¡LA ATENCIÓN QUE MERECEMOS!

En UGT lo tenemos claro: la salud mental no puede esperar. ¿Cuántas veces nos han dicho que "los nervios se pasan"? ¡Ya no! Sabemos que la salud mental es tan importante como la física, y en Osakidetza estamos muy lejos de cubrir esa necesidad. Faltan más de 500 profesionales entre psicólogos y psiquiatras. ¿Te imaginas lo que eso significa para las y los trabajadores? Listas de espera interminables, personal agotado... ¡Así no se puede seguir!

La realidad es esta: actualmente, estamos muy por debajo de 200 psicólogos en Osakidetza cuando deberíamos tener más de 500.

Desde UGT EXIGIMOS más personal para esta área, especialmente en Atención Primaria, porque ahí empieza la prevención implementando nuevas titulaciones, como el Psicólogo de Atención Primaria sin PIR.

Además, ¿sabías que 1 de cada 4 bajas laborales en Euskadi está relacionada con la salud mental? Un dato alarmante que refleja la sobrecarga de los y las profesionales.

En UGT estamos comprometidos a usar esta lucha como bandera hasta que veamos resultados tangibles. La salud mental no es un lujo, es un derecho, y desde UGT no vamos a parar hasta que Osakidetza lo garantice en cada centro de salud. Porque al final del día, todos y todas queremos un sistema de salud que nos cuide de verdad.

**Aukeratu IRABAZTEA, aukeratu ESKUBIDEAK, aukeratu UGT**